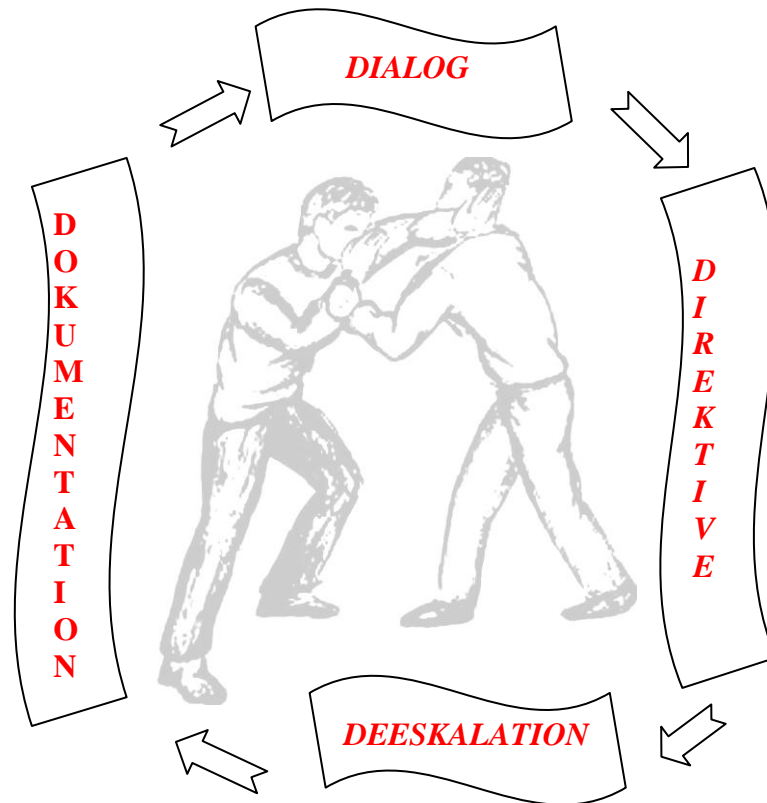


# Die >4-D-Regel



## Dialog:

Entspannen der Situation durch ein vernünftiges Gespräch.  
Lassen Sie sich nicht provozieren

## Direktive:

Geben Sie klare und unmissverständliche Befehle.

Rufen Sie: >HALT!<

Die meisten Leute waren irgendwann einmal einer Disziplin unterworfen gewesen und wie ein Hund auf Befehle abgerichtet.

Ihr Angreifer wird zögern, wenn vielleicht auch nur ein Bruchteil einer Sekunde.

Auch unter Alkohol und Drogen wird er das Kommando erkennen und wer weiß, dass er im Unrecht ist.

Sollte er dennoch näher kommen haben Sie dadurch Zeit für den FIRST STRIKE gewonnen.

## Deeskalation:

Der Angreifer liegt verletzt am Boden und Sie erklären ihm, warum Sie das gemacht haben – dann helfen Sie ihm indem Sie ihn so behandeln wie er es niemals getan hätte wenn er gewonnen hätte.

## Dokumentation:

Zum Schluß notieren Sie sich die Adressen von freiwilligen Zeugen – nur für den Fall von Nachfragen oder Nachwirkungen