



U. N. S.



Universelles Nahkampf System



U. N. S.



Universelles Nahkampf System

Realistische Selbstverteidigung für Jeden

Du erlernst in realistischer Form dich verbal und körperlich effektiv zu verteidigen.

Die Selbstverteidigungstechniken basieren auf den instinktiven Reflexen des menschlichen Körpers.

Es werden ausschließlich einfache und effektive Techniken trainiert, die schnell erlernbar und in einem Konflikt auch schnell abrufbar sind.

Durch diverse Drills werden die erlernten Techniken, die auf den Reflexen basieren, automatisiert.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig

Wir hoffen Dein Interesse geweckt haben, und solltest du noch weiteres wissen wollen, kannst du über das Kontaktformular jederzeit Infos bei mir anfordern.

Ich freue mich auf Dein kommen und das erste Schnuppertraining ist natürlich kostenlos.

Trainingsort: Göttelsberg / Gemeinde Mortantsch (hinter der Gemeinde in der kleinen Halle)

Tag: Mittwoch von 19:00 - 21:00 Uhr

Bekleidung: Bequeme Trainingshosen und Hallenturnschuhe.(Duschen vorhanden)

Mitgliedsbeitrag pro Monat beträgt € 20,00 für Schüler €15,00

Infos bei:
Emanuel Loder
e-mail: emanuel.loder@gmx.at